

Lección N°2

Cómo una Mujer debe establecer sus prioridades.

Con el estilo de vida tan complejo que la mujer ha adquirido en las últimas décadas, la palabra prioridad se ha convertido en algo clave para su vida. Aún tenemos la ilusión de que podemos hacer todo al mismo tiempo y ya hemos comprobado que eso no se puede. Si, es cierto podemos obtener todo a lo largo de la vida, pero no al mismo tiempo. Las Mujeres hemos perdido la paciencia en un mundo donde todo va rápido, y eso es lo que más debemos recordar hoy en día. Es por eso que **priorizar de acuerdo al momento o la etapa de la vida** en la que estamos es muy importante.

Como vimos en la **Lección n° 1** lo primero que debe hacer una mujer para organizarse es **tener un propósito claro**. Una vez sabemos exactamente lo que queremos y para dónde vamos, entonces podemos priorizar. Priorizar significa, **dejar a un lado todas la actividades que me desvían de mi propósito y enfocarme sólo en las que si.**

Muchas queremos, tener una vida profesional exitosa, casarnos, tener hijos, viajar por el mundo, tener un cuerpo sano y fuerte, una belleza extraordinaria que no envejezca con el tiempo, amistades verdaderas y además una fundación con la cual puedan ayudar al planeta, los animales o a los menos favorecidos.

¿Cuál es tu lista de cosas que sientes de quedas conquistar en esta vida?

(Escribelas)

Si, todo esto que escribiste es posible, pero tal cual como explico en el curso de **Mapa de Sueños y Ley de Atracción**, debemos aprender a ponerle plazos reales de tiempo a cada objetivo. No vamos a poder conquistarlo todo en 1 año, a veces se requiere de 5 años o 10 años. Así que no te estreses porque aún no hayas conquistado algo, es porque no es el momento ahora, pero en un futuro si lo lograrás.

Justamente para no abrumarnos con todo lo que queremos lograr en nuestras vidas es importante que aprendamos a priorizar esos objetivos. Existen 2 tipos de prioridades; la **prioridad de vida** y la **prioridad del momento**.

La prioridad de la vida es cuando como mujeres encontramos nuestra misión, pasión y autorealización como ser humano. Mientras que la prioridad del momento va de acuerdo al rol que ejercemos como mujer y ser humano dependiendo de la etapa de la vida en la que estamos.

Para ilustrar mejor la diferencia entre estos dos tipos de prioridades voy a poner un ejemplo:

Liliana es una mujer apasionada por los animales, su sueño es montar una Fundación que rescate animales heridos en las calles, los sane y les encuentre un hogar. Sin embargo sorpresivamente Liliana quedó embarazada de su novio y decidieron tenerlo. Liliana tendrá entonces que poner en pausa su prioridad de vida, y dedicarse unos meses o años (lo que ella decida) a su prioridad del momento que es la maternidad. Una vez Liliana sienta que cumplió con ciertas etapas de maternidad, podrá poner en marcha y con más fuerza su sueño.

Con este ejemplo quiero mostrar que la prioridad número uno de una mujer siempre será su prioridad de vida y es algo que una mujer debe siempre priorizar si no quiere que su alma muera. Pues la prioridad de vida es la forma en la que la mujer se autorealiza como ser humano, haciendo lo que ama, encontrándose a sí misma, que la apasiona y le entrega brillo a sus ojos. Las prioridades del momento, son responsabilidades o etapas que en algún momento comienzan y en algún momento terminan, y que toda mujer debe vivir. Estas prioridades del momento siempre están relacionadas con:

- La salud, cuando tenemos un accidente o una enfermedad.
- Las relaciones, cuando nos casamos, nos divorciamos o alguien se muere.
- Los procesos femeninos, la llegada de la menstruación, la maternidad, la menopausia.
- Los viajes
- Los estudios

Lo que quiero que todas como mujeres comprendamos es que las prioridades de una mujer que se va a casar, son diferentes a las de la mujer que va a tener un hijo, o la mujer que se está divorciando o que se está

cambiando de ciudad, o la que acaba de salir de la universidad. Lo que debemos entender es que existen etapas en nuestras vidas, que esas etapas debemos vivirlas, sin embargo no son nuestra prioridad de vida, son prioridades del momento que vienen y se van. Por lo tanto mi propósito con este texto es que reflexiones en las siguientes preguntas:

- **¿Cuál es tu prioridad de vida?**

- **¿Cuál es tu prioridad de este momento?**

- Si miras hacia atrás tu vida. **¿Cuántas prioridades del momento haz tenido que acudir, dejando a un lado tu prioridad de vida?**
