

# Lección N<sup>o</sup> 4a

## Los roles femeninos

Un rol es una función de desempeñamos en nuestra vida, la cual está sujeta a responsabilidades. Lo que debemos entender es que existen roles permanentes y otros que adquirimos por elección, todo rol tienen un principio y un fin, es decir no duran para siempre y siempre podremos eliminarlos de nuestras vidas o redefinirlos.

Para tener una mejor idea, de los roles que ejerce una mujer aquí van algunas historias de la vida cotidiana.

Silvia es madre y esposa, se levanta en la mañana, su esposo sale a trotar, baña a sus hijos, prepara el desayuno, el esposo llega y desayunan todos juntos, se asegura de que sus hijos coman todo y para eso levanta la voz y se pone de mal humor, les empaca la lonchera, los baja para que los recoja el bus del Colegio, se da cuenta que salió en pijama y en pantuflas cuando se encontró con el vecino en el ascensor. Sube de nuevo a la casa, se despide de su esposo, cierra la puerta, y por fin tiene tiempo para ella. ¡Mentiras! todavía hay que lavar los platos, tender las camas y comenzar a preparar el almuerzo y la cena. ¿A qué hora será que Silvia se va a dar un tiempo para ella misma, se va a bañar y ponerse bonita, o incluso, regalarse un momento para ella?

Juana es un caso diferente es madre soltera. Ella se levanta, le da un tetero a su hija, la baña y la viste, la pone en el caminador mientras que prepara el desayuno para las dos, intenta comer algo mientras que alimenta al mismo tiempo a su hija. La bebé se derrama el jugo encima y además se hace popó

entonces debe cambiarla de nuevo. Se da cuenta que se le está haciendo tarde. Pone a su hija en la mecedora y la mete al baño con ella para que mientras que Juana se baña, pueda mirar a su hija y que no le vaya a pasar nada. Se baña rápido y se cambia a gran velocidad, por su puesto olvidando maquillarse. Prepara por fin la pañalera de su hija, mientras que trata de comunicarse con su mamá para que en la tarde cuide a su hija, pues tiene una reunión muy importante en el trabajo. Logra salir de la casa y lleva a su bebé a la guardería. Ya sabe que va tarde al trabajo y tiene 200 Whatsapp de los 20 grupos de mamás solteras en los que está , los 8 de la oficina y los 3 familiares.

Sin embargo Ingrid está en otra etapa de la vida, ella se levanta, revisa su celular y ve que tiene 3 nuevos "match" en Tinder. Se viste para salir a trotar y pone su música favorita. Regresa a su casa, se baña, se viste, se hace masaje, se maquilla, se cambia de ropa 3 veces porque no está convencida con las combinaciones. Se prepara su desayuno mientras que chatea en su celular, desayuna riéndose de los nuevos memes del día, organiza la cocina, su habitación y sale para el trabajo.

Claudia se acaba de graduar de la Universidad, está deprimida, pues no sabe que quiere de la vida, pues su carrera en realidad no le apasionaba. Se levanta a las 10 de la mañana pues aún vive en la casa de sus papás, le dice a la empleada de servicio que por favor le prepare el desayuno y se sienta a ver televisión mientras que espera. Come mientras que pone noticias de moda, y chatea al mismo tiempo con sus amigas. Dos horas después decide bañarse. En su cabeza sólo pasan pensamientos de la presión que siente por tener que ingresar en el mundo laboral y comenzar a ganar dinero, su ex-novio quien la dejó por otra mayor, justo en día de su graduación y no puede olvidarlo. Claudia no ha descubierto aún su sueño ni su pasión, es por eso que la

televisión y la redes sociales son la mejor excusa para distraerse y no hacer nada realmente importante en su vida.

¿Te sientes identificada con alguna de estas historias?

Éstas historias relatan el día a día de diferentes mujeres en diferentes etapas de vida, todas la mujeres vamos a tener que vivirlas en algún momento de nuestras vidas, pero la etapa no es lo que nos define, son simplemente roles. Las mujeres tenemos la tendencia a creer que somos el rol que ejercemos, por ejemplo: mamá, novia, profesional, abogada, doctora, estudiante, hija, ciudadana... y nos identificamos enormemente con ellos. Cuando lo hacemos olvidamos nuestros sueños y nuestros anhelos y nos volvemos esclavas de ese rol.

### Haz una lista de todos los roles que ejerces en el día a día

(sobre todo esos que te llenan la agenda)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---