

Lección N^o 6

Prioridades económicas y de tiempo para la Mujer

Es muy normal que muchas mujeres lleguen a mis consultas pidiendo apoyo para organizar sus tiempos y prioridades, pues hoy en día la mujer se vuelve un “caos” con todas las responsabilidades que ha asumido. Es por eso que he creado toda esta metodología. Una vez que diferenciamos entre mi prioridad de vida y mis prioridades del momento, hacemos una lista de todos los roles que asumimos, los priorizamos de mayor importancia a menor importancia y los clasificamos en roles delegables e indelegables, entonces podemos organizar nuestra línea de tiempo de acuerdo a mis prioridades presenciales y mis prioridades económicas.

En esta lección vamos a hablar justamente del siguiente paso, organizar mis prioridades de acuerdo a lo económico y a las actividades que requieren de mi presencia física.

Prioridades Económicas

Estas son todas las actividades laborales que me dan un ingreso económico y me permiten mantener mi nivel de vida. A veces decimos que estamos en un mundo superficial y que lo económico no es importante, que lo único importante es el amor, la generosidad, la salud y demás. Por un lado es cierto, pero por otro si no le damos prioridad a nuestras actividades económicas entonces no tendremos con que comprar la comida, mantener nuestro hogar, transportarnos y ejercer las demás actividades que requieren de dinero. Es por eso que de acuerdo a nuestro estilo de vida y las decisiones que hayamos tomado con respecto a nuestro mundo laboral, debemos empezar a priorizar lo que a mi me aporte más dinero por encima de otras actividades que me aporten menos dinero.

Existen diferentes tipos de mujeres y cada una de ellas debe organizar su tiempo y sus prioridades económicas de forma diferente:

Una mujer que es empleada por lo general, vende su tiempo y conocimiento por dinero y en algunos casos, gana comisiones por ventas. Sus 8 horas de trabajo diario son prioritarias, pues esas horas son las que la apoyan a mantener su hogar y estilo de vida

Hay otras mujeres que son independientes y que ganan no de acuerdo al tiempo invertido en su trabajo, sino del tamaño del negocio o venta que hayan realizado. Entonces para ella su prioridad debe estar en invertir tiempo y energía en los negocios que le sean más rentables y evitar distraerse con los que le aporten menos.

Hay mujeres que viven de la renta, que son estudiantes o que llegaron a un acuerdo con su pareja donde ella se encarga de los hijos mientras que el marido trabaja. Estas mujeres más que enfocarse en sus prioridades económicas, entonces se enfocan en sus prioridades presenciales.

Prioridades Presenciales

Estas son las prioridades que requieren si o si de mi presencia física para ser realizadas pues no son delegables. No importa que tipo de mujer seas de acuerdo a los ejemplos que mencioné anteriormente, estas actividades las debe hacer toda mujer.

- Alimentarme
- Hacer ejercicio físico
- Compartir con mis seres queridos (Novio o esposo, familia, hijos, amigos, mascotas)
- Hacer el amor

- Transportarme (o viajar)
- Leer
- Ir al médico
- Bañarme y arreglarme (Incluso ir a la peluquería)
- Desarrollar un Arte
- Estudiar
- Organizar mi dinero y mi tiempo
- Meditar, orar, rezar o cualquier actividad espiritual
- Divertirse
- Etcétera

Cuando dejamos de realizar alguna de las actividades descritas anteriormente por estar haciendo otras, entonces la mujer entra en desequilibrio total. Cuando vemos a una mujer almorzando un sandwich al frente del computador mientras termina el trabajo, o cuando posponemos y olvidamos ir a hacer ejercicio porque hay otras cosas que hacer o dejamos de compartir con nuestros seres queridos, entonces estamos condenándonos a nosotras mismas. Es por eso que lo primero que una mujer debe hacer cuando empieza este ejercicio de organizar su tiempo, roles y prioridades es empezar a poner límites. No se trata de poner límites a otros, sino ponerse límites a si misma y ver lo que realmente es importante y lo que no.

¿Cuáles son tus prioridades económicas? ¿A qué roles está sujeta prioridad?

¿Cuáles son tus prioridades presenciales? Aquellas actividades que sólo puedes hacer tú. ¿A qué roles está sujeta esta prioridad?
