

Ejercicio de la honestidad

Lista de Creencias	Miedo oculto en el inconsciente	Frase honesta	Estoy dispuesta a liberarme de ese miedo? Si /No
1- Los hombres que valen la pena no están disponibles.	1- Miedo al compromiso	1- Atraigo hombres no disponibles para así no tener que abrirme por completo en una relación	1- SI
2-	2-	2-	2-
3-	3-	3-	3-
4-	4-	4-	4-
5-	5-	5-	5-
6-	6-	6-	6-
7-	7-	7-	7-
8-	8-	8-	8-
9-	9-	9-	9-

Ejercicio de la honestidad

Escribe a continuación tu círculo vicioso con cada creencia, igual al ejemplo del blog.

