

Luna Creciente

Diosa de la Abundancia



La primavera

La Luna creciente está asociada con la energía de la primavera, es el momento donde todo florece, las semillas (las intenciones) que plantamos en nuestro ser durante el invierno, comienzan a crecer y debemos cuidarlas y darles fuerza. En esta estación, los animales comienzan a aparearse y nosotras como mujeres comenzamos a ganar magnetismo. Nos ponemos más bonitas y coqueteamos.

La primavera es el momento del renacimiento femenino, es donde tenemos mayor crecimiento de la expresión creativa, el arte y la belleza. Las hojas de los árboles comienzan a salir, es la época

donde todo se multiplica. Por eso todos los rituales de esta Luna los hacemos para multiplicar la abundancia, la prosperidad la alegría y la belleza en nuestras vidas.

El arquetipo de la doncella

Es la energía de la adolescente por excelencia, es enamoradiza, creen en el amor, se aventura, toma riesgos y lucha por su independencia y la disfruta. Se caracteriza por las ansias de vivir al máximo la vida, entonces es muy fácil entrar en acción.

Se despierta en nosotros el fuego interior, el cual podemos llevar hacia lo positivo o hacia lo negativo. Lo positivo es cuando estoy motivada, aliento a los demás, termino mis pendientes, socializo, estoy en la alegría y me divierto. Lo negativo es cuando espero que otros estén igual de motivados a mí, le exijo, me frustro, entonces me da rabia y me estreso.

Es normal que esto suceda durante la fase de Luna Creciente, pues tenemos mucha energía, estamos más racionales que intuitivas y puede que las cosas no salgan como las planeamos, así que surge la frustración. Por eso debemos ser conscientes que es un momento en el que tenemos mucha fuerza y energía, y si se vuelca hacia lo negativo, terminamos es poniendo quejas y puede que hiriendo un par de personas en el camino. Así que cuidado, si sientes que estás de mal humor en esta fase, debes trabajar mucho la paciencia para evitar frustrarte.

Recuerda de la Luna Creciente multiplica tus deseos, pensamientos, emociones y acciones entonces es mejor estar motivada y positiva que lo contrario. Por eso reforzar las **afirmaciones positivas** en esta fase muy importante, ya que es el momento en donde más debemos creer y confiar en nosotras.

En esta fase es cuando sacamos los “check lists” que hicimos en la Luna Nueva y los cumplimos, pues tenemos la energía para hacerlo. Se despierta en nosotras el liderazgo, entonces podemos enfrentar todo tipo de situación difíciles inclusive las que hemos evadido desde hace rato.



Como la energía aumenta, es normal que tengamos ganas de dormir menos y de divertirnos hasta altas horas en la noche, pues somos sociables y directas.y comenzamos a disfrutar del mundo exterior.

El Arquetipo de la Doncella según Miranda Gray.

“Doncella es autosuficiente, independiente, le resulta difícil entregarse a una relación por completo. Le tiene miedo a la maternidad, y en consecuencia le quede difícil ese asunto de cuidar de otros en su mundo la naturaleza cíclica e intuitiva de la menstruación tienen poca relevancia.”

Preovulación

Esta Fase tienen una relación directa con nuestro periodo de preovulación, ya no tenemos la menstruación, nos sentimos enérgicas y hay poca probabilidad de quedar embarazadas porque aún no ovulamos, así que nos sentimos libres.



Se dice que esta es la etapa masculina de la energía femenina, entonces tendemos a competir mucho con los hombres, adicional es nuestra fase más productiva del ciclo menstrual. Pero al mismo tiempo los seducimos por diversión, no porque queramos algo serio, sino por puro coqueteo.

En este periodo, se reactiva nuestra sexualidad, después de la menstruación es como si renováramos y fortaleciéramos el vínculo sexual con nuestra pareja. Es normal que es esta fase entonces nos empecemos a ponernos más bonitas, nuestros ojos y pelo brillen, disfrutemos mucho el hecho de arreglarnos y maquillarnos en las mañanas.

Tarea:

Agarra tu lista de intenciones de Luna Nueva, y escribe a continuación qué acciones puedes tomar estos 7 días para que sean una realidad?

Haz tu check list.
