

Luna Creciente

Rituales



La Luna Creciente es la Luna para hacer todos los Rituales que te apoyen a multiplicar la abundancia la prosperidad y la alegría. Y para hacer estos rituales, primero debemos comprender que la abundancia de este planeta viene siempre de la naturaleza, pues la naturaleza es abundante. Sin ella no somos nadie. La fuerza de los rituales que hagamos tanto de Luna Creciente como de Luna Llena, depende de nuestra relación que tengamos con la Madre Tierra.

A. Ritual de sembrar una planta con tus manos.

Lo ideal es que siembres la planta desde la semilla, pero si lo haces con una planta pequeña también sirve.

Te recomiendo que escribas en un papel esa meta que quieres que se cumpla, compras un cuarzo, del color que más te vibre y medites en Luna Nueva con 1 sola intención o meta con el cuarzo en tus manos y le dices al cuarzo que te apoye en tu meta. Haces lo mismo con la semilla o planta, la honras, le agradeces y le prometes que la vas a cuidar si ella te apoya a cumplir tus metas.

Pones el cuarzo con tu intención en la tierra o en la matera, pones la planta o semilla, y vas tapando con tierra con mucha intención y consciencia. Recuerda regar constantemente tu planta. Vas a ver que la planta va a desarrollar una relación muy cercana a tu meta. Es muy importante que cuides y que hables con la planta de la misma forma que cuidas y luchas por tu meta.

Puedes sembrar cada Luna creciente una planta diferente, con una intención diferente. Son 13 Lunas que hay en el año, y estas representan las 13 resoluciones que hacemos todos los años en año nuevo.

Sembrar plantas es conectarse con el flujo de abundancia de la naturaleza e integrarla a tu vida. Cuando se cumpla tu meta, puedes sembrar otra planta en la naturaleza en forma de agradecimiento hacia la tierra, pues es ella quién te apoyó a hacerla realidad.

B. El hogar

Al igual que existe el Feng Shui para organizar las energías del hogar, también existen elementos de la naturaleza que son muy importantes que tengas siempre en tu casa pues estos representan la abundancia en tu vida. En especial en Luna Creciente cuida de tu hogar y asegúrate de tener siempre estos elementos.

- **Las flores**

Las flores aparecen en las plantas cuando están listas para aparearse, son la parte sexual de esta. Representan los nuevos sueños la jovialidad y la fertilidad. Cuando están en el hogar traen bondad, sutileza, alegría, belleza y suavizan el alma de quienes viven ahí. Las flores son el lado femenino de la naturaleza.

- **Los frutos**



Surgen después de la flor, es el resultado merecido de todo tu esfuerzo, por eso el dicho, “los frutos del trabajo”. El propósito de toda planta es dar frutos, éstos alimentan y nutren a otros seres, animales y humanos. Por eso ellos son el principio de la generosidad. Luego de que otros seres hayan disfrutado del alimento, queda la semilla.

- **Las semillas**

La semilla representa la esperanza de la generación futura, es la forma en la naturaleza se multiplica y renace una y otra vez. En ellas está toda la información, los nutrientes y el potencial de la futura planta. Por eso comer semillas es tan importante, ellas representan el potencial de la vida misma.

- **La miel**

La miel es el néctar de las flores, es el dulce resultado después de un trabajo constante. Es la energía que proviene del sol, es el único alimento que tiene el mismo color del sol: dorado. Representa la abundancia, une equipos y parejas, atrae grandes romances, mantiene la armonía, atrae riqueza y manifiesta oportunidades inesperadas.

Es bueno que en tu hogar puedas tener plantas con flores o floreros. Que hagas fruteros y éstos estén a la vista para que las personas de tu hogar puedan disfrutar de los frutos, y que hagas los mismo con las semillas. Mantén siempre semillas en tu comedor o sala para que puedas comer en cualquier momento. Si puedes mantener el frasco de miel en el comedor y endulzar la mayoría de las cosas con ella mucho mejor.

C. Baños con flores y miel, frutas.

En el momento que comience la Luna Creciente es bueno que dejes a un lado la hiervas amargas y te pongas en la onda de la hiervas dulces, las flores, las frutas y la miel.

Cada flor, fruta o hierba tiene cualidades diferentes para entregarte, investiga en internet esas propiedades y hazte baños con ellas. Algunas puedes tomártelas en infusiones.

Aquí algunos ejemplos.

- La manzanilla: Trae calma y jovialidad.

- La caléndula: Desinflama.
- Las Pétalos de rosas: Traen pasión, romance y suavidad a la vida. Su efecto depende del color que uses.
- Frutos rojos: Traen pasión energía y vitalidad
- Frutos amarillos: Traen alegría, fuerza y sabiduría.
- Frutos verdes: Traen sanación.
- Miel: Ver explicación en el punto B.
- Menta: Trae claridad y paz mental.
- Hierbabuena: Trae la dulzura de la vida.
- Limonaria: Apoya en la sanación de las heridas el corazón. El propósito de estos baños es que te llenes de energía, tu aura se ponga más brillante y te sientas más magnética. Estos baños son para empoderarse, el ritual de baño de Luna Creciente lo puedes hacer en tu casa.

- Notas:

1- Estos baños son aptos para embarazadas y lactantes.

2- Por favor asegúrate que no ser alérgica a ninguna de las hierbas que te vas a aplicar.



Agradécele a las plantas por apoyarte en el ritual y pídeles que te apoyen con tu intención. Ponlas en una olla con agua, espera a que hierva y déjalas ahí por 10 minutos hasta que suelte bastante.

Si tienes tina, llena la tina y hecha el té en la tina. Sumérgete el tiempo que sientas necesario y **visualiza** constantemente como el baño te empodera a nivel físico, emocional, mental y espiritual.

Si no tienes bañera, mezcla el agua del té de hierbas con agua fría hasta dar una temperatura que tu cuerpo soporte y la sientas agradable. Báñate en tu ducha, cuando termines y cierras la llave, traes la olla con el té y pones tu intención, pidiéndole apoyo a al té de hierbas en tu intención, les dices lo que quieres atraer en tu vida. Con un tarro pequeño, te vas aplicando el té de hierbas por todo tu cuerpo, siente como con la gravedad, el agua escurre por tu cuerpo y te va magnetizando. Agradece, sécate y acuéstate a dormir.

Puedes hacer estos baños una noche cuando sientas que tuviste un día muy pesado. Para obtener mejores resultados, puedes hacer este ritual por 7 días seguidos, con la misma hierba, flor o fruta y la con misma intención cada día. Verás que obtendrás muy buenos resultados.

D. Ritual de Miel

Todas las mañanas de la Luna Creciente, en ayunas toma un vaso de agua tibia con una cucharadita de miel y siéntate a meditar al frente de tu Mapa de Sueños. Visualizas tus metas, sueños y logros. Pídele a la miel que te llene de energía, sabiduría y

magnetismo para que tu misión en la tierra se cumpla y puedas llevarle abundancia a los que te rodean.

E. Comenzar nuevas rutinas.

Si en la fase de Luna Nueva dejaste a un lado muchas cosas, es el momento de retomarlas. Vuelve a hacer ejercicio físico para que quemes toda la energía extra que tienes. Vuelve a meditar para enfocar tu mente hacia tus metas. Retoma la artesanía, un instrumento o cualquier tipo de arte para que la creatividad se agudice en ti. Es también el momento ideal para comenzar una dieta de alimentación sana.



Cualquiera que sea tu disciplina, es el momento de comenzarla para que ésta se integre a ti.

F. Afirmaciones Positivas.

Fortalece todas las **afirmaciones positivas** que creaste en la Fase de Luna nueva. Recuerda que estas afirmaciones son las que te apoyan a ir en contra de los demonios que observaste en Luna Nueva. Puedes hacerlas mientas que meditas después de tomarte el vaso de agua con Miel.