

Luna Nueva

Diosa de la introspección



Para comprender el efecto que tienen la Luna Nueva, es importante que comprendamos que se da cuando ella se ubica entre el Sol y la Tierra. Entonces de noche no vemos la Luna de noche y sólo vemos estrellas. La fuerza de gravedad del Sol y la Luna tiran hacia un mismo lado. Esto hace que en la noche sea elemento perfecto para soñar y entrar profundo en nuestro interior.

La Luna Nueva surge después de la Luna Menguante donde eliminamos todo lo que ya no queremos más en nuestras vidas, es por eso que la Luna Nueva tiene ese efecto de vacío, y cuando nos vaciamos es el mejor momento para meditar y conectarse con el

cielo. Además, la siguiente fase es de la Luna Creciente donde entramos con fuerza en acción así que la Luna Nueva es un momento muy importante para descansar y recuperar energías.

Es por eso que la Luna Nueva es el momento ideal para meditar, planear y organizar tu agenda de las próximas 2 o 3 semanas, además de hacer rituales de intenciones y revisar y reorganizar tus prioridades y tu Mapa de Sueños. Este es el momento donde tomamos la firme determinación de cumplir nuestras metas y entonces hacemos un plan para manifestarlas.

Esta Luna está asociada con el invierno, por eso tiene una energía de hibernación y mucho descanso. Es un momento para ir hacia adentro, donde nos tomamos las cosas con calma, premeditamos y entramos en silencio. El invierno es de las estaciones donde más silencio hay, tanto en el bosque como en las ciudades, y cuando no hay ruido externo entonces podemos perfectamente escuchar todo el ruido interno de la mente.

Cuando meditamos en silencio, nos ponemos frente a frente con nuestro Ego, es por eso que esta Luna es muy buena para observarla, aprender de nuestro Ego y ojalá domarlo.

Existen diferentes tipos de Egos, el físico, el emocional, el mental y el espiritual, pero esta Luna en particular es buena para enfrentar el Ego Mental.

Recuerdan que la Luna Nueva está asociada con la menstruación dentro de nuestro ciclo menstrual. Este es un momento en donde nosotras físicamente no queremos hacer mucha actividad, tenemos menos energía, y preferimos quedarnos quietas y tranquilas sobre todo los primeros días. El cuerpo está entonces inactivo, y nuestra motivación disminuye bastante, entonces tenemos una mejor oportunidad de observar nuestra mente, y todo lo que ella nos dice.

La Luna nueva es entonces un periodo en donde podemos observar mejor nuestra mente y por lo tanto tenemos dos opciones, nos dejamos llevar por todo lo que me dice de positivo o me susurra de negativo. Este es el espacio y momento en que aprendemos a observar nuestra mente, a conocerla y a dominarla.



El trabajo con nuestra mente durante este periodo es muy importante, por eso es el mejor momento para fortalecerlo. Podemos estar con una mente destructiva o con o una mente constructiva que me apoya a tener una idea brillante y a elaborar un buen plan. Es por eso que las diferentes técnicas de meditación que

voy a mencionar en este módulo, te pueden apoyar mucho en este periodo.

Por último, Miranda Gray le llama a este periodo el momento de la Hechicera. A mí en lo personal no me gusta este nombre, por lo tanto, le puse el nombre de la Maga. Este es uno de los arquetipos femeninos que más me gusta, porque es el que nos da la oportunidad de transformar todas las situaciones de nuestra vida a través de nuestro poder femenino.

La magia femenina surge cuando nos conectamos con nuestro poder femenino, y uno de los primeros pasos para hacerlo es conectarnos con nuestro ciclo menstrual y con la Luna. Pues, cada fase tiene una energía y un poder para entregarnos y es nuestra responsabilidad conocerlos y aprovecharlos al máximo para nuestra felicidad y la de los que nos rodean.

El arquetipo de la Maga es esa mujer que tienen la capacidad de conectarse con el cielo y con la tierra al mismo tiempo, canaliza y trae del cielo ideas, almas y conceptos para plasmar en la Tierra. Es por eso que esta es una Luna muy interesante justamente para hacer meditaciones.

Como toda buena Maga, en esta Luna siempre ten un ambiente agradable, con velas y objetos de poder que tu consideres como sagrados. Comienza a despertar esa Maga que hay en ti.

Tips de Luna Nueva

Todas atravesamos por diferentes Lunas Nuevas, puede ser una Luna en dónde se alboroten tus miedos y demonios mentales, o puede ser una Luna en donde te sientas completamente conectada contigo misma y tu intuición femenina y surgen las más grandes ideas. Independiente de en cuál de las dos estás, es muy importante que escribas y anotes todo lo que te dice tu mente y que sientas que sea relevante. Por ejemplo:

Luna Nueva donde se alborotan los demonios internos:

- 1 No paro de pensar en que me van a despedir del trabajo. Tengo miedo. No me imagino mi vida sin el salario que tengo etc...
- 2 Nadie me quiere. Me siento rechazada por los demás. No valgo.

Luna Nueva donde te conectas con tu intuición:

1- Debería lanzar un concurso en redes sociales para promover el nuevo producto que me llegó.

2- ¿Y qué tal si me contacto con Juan?, él me puede apoyar con lo de la casa y podríamos hacer una alianza.

Si escribiste todos tus demonios, ¡te felicito! pues ya detectaste cuál es la energía que está en contra de tus sueños, y que te va a dar más problema sobre todo en el Luna Creciente y la Luna Llena. Además, ya sabes lo que debes hacer con ellos en Luna Menguante, y hacia dónde van tus intenciones de los rituales de Luna Menguante.

Si escribiste las ideas que te entrega tu intuición femenina, ¡te felicito también! pues esas son las ideas que debes si o si poner en acción en la Fase de Luna Creciente y de Luna Llena. ¡Estás empezando a canalizar para materializar!

Así que ponte en acción, medita, observa tu mente y escribe los pensamientos más relevantes que se te ocurran.
