

Los objetos de Poder

Las tribus antiguas hacían rituales constantemente y se apoyaban de los elementos de la naturaleza, ellos honraban en Sol, la Luna, las Estrellas, los animales y los 5 elementos.

Hoy en día ya no vivimos en la naturaleza y hacer rituales junto a ella ya no es tan fácil, así que vamos a tener que hacer muchos de estos en nuestras casas, y si queremos que la naturaleza nos acompañe y nos de su fuerza, entonces es bueno que tengamos con nosotras nuestro kit de objetos de poder.



Este kit básico debe contener por lo menos 5 objetos que representen cada uno los 5 elementos de la naturaleza; la tierra, el agua, el aire, el fuego y el éter. Mientras que aprendes a hacer tus rituales, poco a poco vas a ir adquiriendo nuevos objetos y ese kit aumentará, sigue tu intuición y elige los objetos que te conecten con lo sagrado.

Elemento tierra

En la naturaleza la tierra adquiere dos formas, la primera es su estado de rocas sólidas y otras en forma de tierra blanda o granulada. La energía de estos dos estados es completamente diferente y cuando nos acompañan en nuestros rituales cada una adquiere un significado distinto.

Las rocas pueden ser desde piedras que encontramos en los ríos o en los caminos hasta piedras semipreciosas o preciosas que han sido forjadas en las profundidades de la tierra. Estas últimas tienen una sabiduría ancestral y cristalina, que cuando trabajamos con ellas nos entregan solidez al igual que los secretos ancestrales de la tierra. En especial las piedras preciosas se dice que son cuidadas por los duendes quienes las atesoran, por lo tanto, tienen una energía especial. Dependiendo de su color y transparencia nos entregan diferentes cualidades, es por eso que son ideales para programarlas y acompañarnos en todas nuestras actividades diarias.



Cuando trabajamos con la tierra blanda esta nos apoya con su fertilidad y nos da contención. A diferencia de una roca esta está un poco mojada, y si se usa en forma de barro nos ayuda mucho a purificarnos, es por eso que las mascarillas de barro son muy buenas para sacar impurezas tanto físicas como energéticas.

(De echo te recomiendo no solo usar en barro en el rostro sino también en todo tu cuerpo al



hacer rituales de limpieza en Luna Menguante)

Una de las mejores formas de tener tierra fértil cuando realices tus meditaciones y rituales es teniendo en tu lugar de meditación una planta; no solo va a apoyarte energéticamente con la tierra sino que el espíritu de la planta te acompañará con toda su abundancia.

De la tierra vienen nuestros alimentos, los materiales de nuestra ropa y el abrigo que nos entrega nuestro hogar, representa el mundo material y físico, por lo tanto al tener elementos de tierra en nuestros rituales honramos y agradecemos todo lo que tenemos en especial este cuerpo sagrado, el vehículo en donde se alberga nuestra alma.

La tierra es el elemento de lo físico y material, de la prosperidad, la abundancia, la fertilidad, la solidez, el sentido de pertenencia, nos aterriza y nos ayuda a concretar nuestros sueños e ideas.

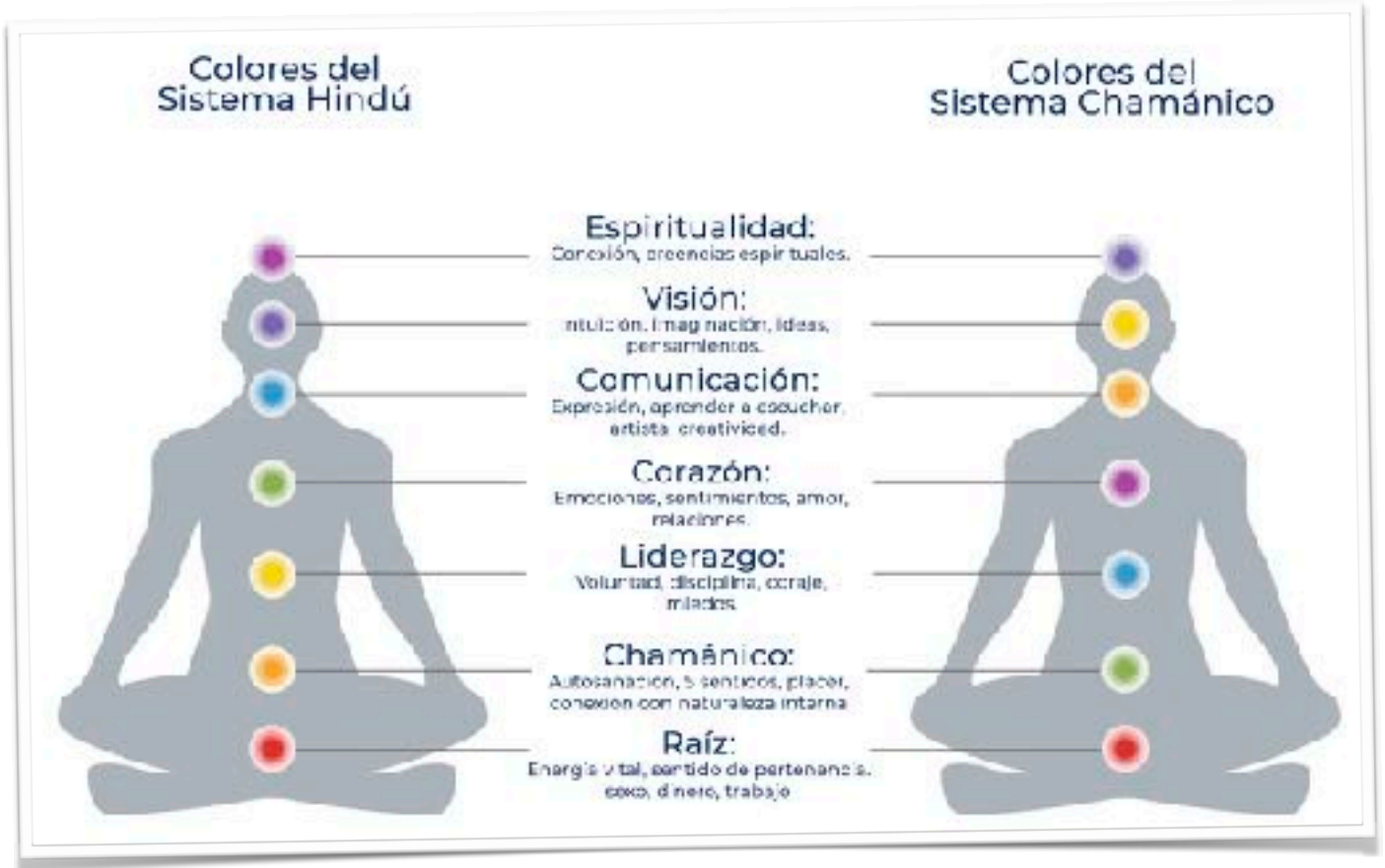
Ideas de objetos de poder relacionadas con el elemento tierra:

- * Plantas
- * Cristales
- * Piedras
- * Rocas.

Las piedras y cristales

Las piedras y cristales se conectan con nuestros chakras o centros energéticos, por lo tanto dependiendo del color de estos, nos entregan diferentes poderes y nos ayudan a sanar o potenciar cada uno de ellos.

Existen dos sistemas de colores de chakras, el más famoso es el hindú, pero yo aprendí el chamánico en el sur de Chile. Usa el sistema con el que más te conectes, lo más importante es que uses tu intuición cuando elijas los cristales y piedras.



Piedras, Rocas o cristales negros:

Conectan con el Chakra Raíz, ayudan a aterrizar y conectarnos con la tierra, también protegen y absorben las malas energías.

* Piedras, rocas, hematita, turmalina negra.

Cristales Rojos:

Conectan con el Chakra Raíz, elevan la vibración cuando estamos decaídas, ayudan a potenciar la energía vital, ponerse a trabajar, conectan con el placer y la energía del dinero.

* Coral rojo, rubí, coralina

Cristales Verdes:

Conectan con nuestro poder sanador y la abundancia, al igual que nos ayudan a conectarnos con la naturaleza y nos traen esperanza.

* Jade, calcita verde, turmalina verde, esmeralda, cuarzo verde, aventurina, amazonita.

Cristales Azules:

Despiertan el liderazgo interior, el poder guiar grupos y equipos, conecta con la fuerza de la guerrera interior. (Nota: el plexo solar está conectado con el chakra de la mente, pues la clave del buen liderazgo es la mezcla de la voluntad y una gran visión)

* Lapizlázuli, cianita, azurita, durmoterita, tanzanita azul.

Cristales Rosados:

Conectan con al emociones, el amor incondicional, la ternura y el cariño, nos ayuda con el amor propio y la autoestima.



*Cuarzo rosado, turmalina sandia, rodoclosita, kunzita

Cristales naranjas:

Despiertan la alegría, la creatividad y la comunicación, ayuda a aprende a expresarnos y disfrutar de la vida.

* Ágata naranja, ojo de tigre, coral naranja, calcita naranja, aragonita.

Cristales amarillos:

Conectan con la sabiduría, nos muestran el camino y hacen que veamos las cosas mas claras, traen luz a nuestra vida.

* Ambar, citrino, jaspe amarillo.



Cristales violeta:

Nos ayudan a conectar con el mundo espiritual, transmutan la energía y nos permiten limpiarnos energéticamente, despiertan nuestra intuición.

* Amatista, tanzanita violeta, lepidolita

Cristales blancos:

Conectan con lo mas puro dentro de nosotras, nos ayudan a meditar y a elevar nuestra consciencia.

* Cuarzo blanco, jaspe blanco, apofilita, danburita, diamante.

¿Cómo programar las piedras y cristales?

Tener una piedra o cristal es una gran responsabilidad, pues en las culturas chamánicas se le llaman “ancianas”, ya que han sido testigos de todo lo que ha sucedido en este planeta por millones de años. Por lo tanto, cuando te conectas con uno de ellos empiezas a hacer un trabajo interior y a conectar con su sabiduría.

Los cristales y piedras son seres, que debemos honrar y respetar ya que ellos nos van a apoyar a sanar nuestros centros energéticos, nos van a entregar su valiosa sabiduría y sobre todo ayudarnos a cumplir nuestros sueños y metas. Cuando adquieras un cristal déjate guiar por tu intuición y percibe esa conexión.

Recuerda que los cristales y piedras también están en las joyas por lo tanto debes tener los mismos cuidados con tus joyas.

Para programar un cristal o piedra deberás hacer lo siguiente:

1- En Luna Menguante pon el cristal en agua con sal marina por 3 noches, esto te ayudará a limpiar la energía negativa con la que el



crystal pueda estar cargado, pues esta piedra ha sido manipulada por muchas personas antes de llegar a ti.

2- En Luna Nueva cuando hagas tu ritual de intenciones y te sientes a meditar, pon el cristal ya limpio en tus manos y ponle una intención a tu cristal. Haz un acuerdo con él, dile que lo vas a cuidar y devolver a la tierra cuando la misión de ustedes dos se haya cumplido. Cuéntale al cristal cual es tu propósito, y programa el cristal con este mientras que meditas. Duerme esa noche con el cristal debajo de tu almohada para que te acompañe en tus sueños.

Recomendación: pon una sola intención por cristal, no trates de poner varias intenciones en una piedra, eso solo lo sobrecargará y no obtendrás los resultados esperados.

3- En Luna Creciente y Llena, refuerza tu intención con el cristal y pídele que te apoye a traer las situaciones, los lugares y personas adecuadas para que tu intención se cumpla.



4- Cuando tu intención se haya cumplido, devuelve el cristal a la tierra, ve al bosque o a la naturaleza y entierra el cristal agradeciéndole por todo lo que hizo por tí.

Elemento agua

A pesar de que el agua tiene diferentes estados vapor, líquido y sólido, es importante recalcar que cuando este nos entrega más



energía es cuando está en estado líquido, por lo tanto, siempre trata de tener agua en tus rituales y cambiarla frecuentemente.

El agua tiene muchas cualidades para entregarnos; por ejemplo su transparencia nos recuerda de ser honestas, su fluidez nos enseña a ser flexibles y a encontrar el camino para superar los obstáculos del camino, ya que el agua se adapta a cualquier forma sin quejarse. El agua representa también nuestras emociones y es el elemento ideal que nos ayuda a liberar las emociones reprimidas y dejarlas fluir a través de las lágrimas.

Al acercarnos a los ríos nos damos cuenta que el agua fluye sin aferrarse a nada, y nos invita a que no nos apeguemos a ideas o emociones, que simplemente las dejemos correr. El agua es la vida, en ella nacemos en el vientre de nuestra madre, nos contiene y sin ella nada de la vida que conocemos en este planeta sería posible, el agua nos quita la sed y nos nutre.

El agua debe ser contenida en un recipiente, de lo contrario se desparrama por todos lados, así que como objeto de poder te recomiendo que adquieras una copa, cáliz o cuenco que tenga un significado especial para ti, pues este va a ser el objeto que va a contener todos los poderes que entrega este elemento.

Los elementales que cuidan de este elemento son las ondinas y las sirenas.

Recuerda que la hidratación constante es importante para que los procesos metabólicos del cuerpo funciones adecuadamente, así que con el conocimiento que tienes sobre los cristales y los rituales, puede empezar a hacer tu propia agua de luna.

Agua de Luna

Durante una noche de Luna Llena, coloca agua potable en un recipiente de vidrio, introduce ahí un cristal que hayas limpiado previamente y que tenga la intención deseada. Escribe alrededor



del recipiente las palabras claves con las que quieras cargar el agua.

Deja el agua reposando con el cristal a dentro a la luz de la luna cerca a la ventana o en tu jardín.

¡Al día siguientes tendrás tu agua magnetizada y cargada, lista para se bebida por tí! Puedes ponerle algunas frutas o pétalos de flores si lo deseas.

Elemento aire

El elemento aire es el elemento más sutil, pero cuando quiere hacerse notar puede hacerlo en forma de huracán y arrasar con todo. Este nos recuerda la fuerza de nuestra mente, no la podemos ver pero sabemos que tiene mucho poder convirtiéndose en la mejor aliada o nuestra más grande enemiga.

El aire es la creatividad, la imaginación y nuestros pensamientos, nos entrega el poder de ver mas allá de lo evidente, de conectarnos con nuestra intuición y tener grandes visiones. También está relacionada con las palabras que tampoco vemos pero que si podemos escuchar por eso nos entrega el poder de la comunicación, esa capacidad de establecer relaciones con otras personas al igual que con nosotros mismos. Es por eso que también nos enseña escuchar los mensajes del cielo, de la naturaleza y que nuestro ser siempre y cuando aprendemos a mantener silencio.

El aire es esencial para nuestra supervivencia sin él no sobreviviríamos mas de 2 minutos, este está en todas partes y podemos acceder al él fácilmente, el aire que respiramos nos recuerda que estamos vivos y como mecanismo de supervivencia, la nariz esta conectado con el sentido del olfato así reconocemos cuando algo sabe bien o está podrido. Los aromas y olores en los rituales son entonces muy importantes porque nos ayudan a volver al momento presente.

El aire es un elemento liviano y nos ayuda a elevarnos a otro planos, nos inspira a volar y anhelar nuestra libertad. Los elementos que puedes tener para hacer tus rituales y representen el elemento aire son:

- Inciensos:

Son preparaciones de resinas aromáticas vegetales, a las que se le añaden aceites esenciales de origen animal o vegetal, de forma que al arder desprenden un humo fragante. Tiene la capacidad de limpiar ambientes también.



Para meditar el humo del incienso no solo limpia sino que al observar sus diferentes formas ayuda a calmar la mente.

- Plumas:

En la culturas chamánicas las aves era las mensajeras del cielo, y hoy en día cuando encontramos plumas en nuestro camino se lo atribuimos a mensajes de los ángeles. Al estar en contacto con plumas de aves, estas te apoyan a despertar diferentes visiones ya que cada ave tiene un poder distinto que te ayudará de forma diferente en cada meditación.



- * Aguila o Condor: Para tener grandes visiones y poder ver situaciones de forma amplia.
- * Halcón: Para tener visiones con más detalles, la visión del halcón es más puntual que la de las aves anteriores pues vuelan más alto.
- * Pavo Real: Las plumas de pavo real tienen ojos que te apoyan a entrar en portales dimensionales, adicional traen la belleza, la elegancia y la abundancia. Siempre has sido un ave que tiene buena relación con la realeza.

Hay muchas otras aves como los búhos (visión en sueños), los colibríes (reparten el néctar y la alegría), los quetzales, los flamencos e incluso las guacamayas que puedes usar. Investiga un poco que es lo que caracteriza a tu pájaro favorito para que así puedas conseguir una pluma y empezar a conectarte con su poder.



- Música:

La música en los rituales es clave pues esta ayuda a que entremos más rápido en estados de meditación y nos apoya a conectarnos con nuestras emociones. Es bueno que tengas en tu App favorita una lista de música para meditar, otra para bailar y una de mantras, así las tendrás siempre a la mano con tus rituales.

- Aceites esenciales con aromatizador:

Los aceites esenciales al igual que el incienso limpian los ambientes, pero de forma mas sutil, su poder principal viene del aroma y de como transforma nuestras emociones y nos trae recuerdos al olerlos. Estos también son usados para proteger nuestra energía y limpiar velas y objetos.

A continuación te entregaré una lista de aceites esenciales que puedes usar según los centro energéticos para tus rituales:



*1° Chakra - Raíz: Canela, jengibre

*2° Chakra - Chamánico: Salvia, romero, ruda

*3° Chakra - Liderazgo: Sándalo, cedro

*4° Chakra - Corazón: Rosa, lavanda, ylangylang, jazmín, y todas las flores.

*5° Chakra - Comunicación: Naranja, limón, bergamota.

*6° Chakra - Visión: Eucalipto, menta

*7° Chakra - Espiritualidad: Mirra

Elemento fuego

El fuego es el elemento más misterioso de todos, incluso muchos dirán que el más poderoso pues en las culturas antiguas se dice que el fuego viene del Sol. Es el único elemento que se eleva, y transforma todo a su alrededor “quemándolo” por lo tanto, trae muchos simbolismos.

Es el único elemento que se eleva, nunca va hacia abajo, por eso se le atribuyen poderes espirituales, pues siempre va hacia el cielo, conecta con lo divino y nos ayuda a evolucionar.



El fuego trae calor, nos mantiene calientes y cómodos haciendo que sea parte esencial de nuestra vida. Se dice que el calor del cuerpo se da porque nuestra alma está presente y al morir nuestro espíritu se eleva desprendiéndose del cuerpo y llevándose el calor.

El arrasa con todo lo que toca, transformando, purificando por eso es uno de los elementos que más se utilizan para hacer grandes limpiezas. Conectarse con el fuego es permitir que este te transforme interiormente para que puedas elevarte igual que él.

El fuego es también luz, por lo tanto siempre se ha usado en rituales y oraciones porque nos trae esperanza y fe. Desde hace cientos de años las velas nos han acompañado en todo momento, para calentarnos e iluminar la noche, son parte importante de todos los rituales porque nos permiten tener el fuego presente en estos.

¿Cómo programar las velas?

El momento ideal para programar una vela en el Luna Nueva, sin embargo puedes hacerlo en cualquier luna. Cuando compres la vela para hacer tus rituales, elige primero el color de acuerdo a la intención que quieres ponerle.

Limpia la vela con algún aceite esencial para eliminar toda energía que quedó impregnada de las personas que fabricaron y manipularon la vela antes de llegar a ti. Con el aceite haz tres círculos en sentido de las manecillas del reloj en la parte de abajo y en la parte de arriba, de la





vela. Adicional limpia 3 veces el pábilo.

Si deseas ponerle una intención a la vela, con un esfero o bolígrafo de punta dura escribe tu intención de abajo hacia arriba rodeando en forma de espiral y las manecillas del reloj con tu intención.

Enciende la vela y siéntate a meditar en tu intención. Cuando termina no soples la vela apágala con un apaga velas. Recuerda siempre poner la vela en un plato con agua para evitar cualquier incendio en tu casa.

Elemento éter

El elemento éter es el más sutil de todos pues representa el espacio, es un elemento penetrante e inmaterial, es invisible y simboliza todo nuestro sistema de creencias religiosas y espirituales.

El éter es el espacio donde habitan varias dimensiones al mismo tiempo por lo tanto es por eso que está conectado con nuestras creencias, pues es el elemento donde se mueven los ángeles, maestros guías, protectores y seres de la naturaleza como hadas, duendes y demás. Es el mundo de lo invisible, por eso representar este elemento es muy personal. A continuación te envío varias ideas de objetos para que uses en tus rituales según tus creencias.



* Estatuas e imágenes: de Jesús, la Virgen María, Buda, Diosas budistas, celtas, griegas o hindúes. Las estatuas son muy poderosas porque nos recuerdan todo un sistema de valores y nos conectan con la fe y la esperanza, son los objetos de poder que más carga energética e intencional tienen.

* Oráculos: Son la mejor forma de comunicarnos y recibir mensajes del mundo invisible y de nuestros guías espirituales, hay personas que sacan cartas diariamente o semanalmente. Existen muchos tipos de oráculos así que cuando vayas de compras revisados todo y adquiere con el que más te conectes.



* Malas o rosarios: A lo largo de la humanidad estos elementos han sido una forma muy poderosa de hacer nuestras oraciones, y realizar peticiones, también nos ayudan a meditar y hacer que nuestra mente se calme. Especialmente los mantras hindúes y budistas nos conectan con cada uno de los dioses y nos apoyan en nuestros rituales y conexión con lo divino.

* Figuras geométricas: Existen otro tipo de corrientes esotéricas en donde se le atribuyen a las figuras geométricas poderes sanadores y de conexión como lo es por ejemplo la Flor de la Vida de Drunvalo Melchizedek y toda la teoría de la geometría sagrada. Si te gustan estos temas y eres fiel seguidora, por favor incluye estos objetos dentro de tus rituales.

* Cultura antiguas: Al igual que por ejemplo yo he tenido contacto con culturas chamánicas, y mucha de la información que entrego en mis seminarios viene de ahí hay personas que tienen conexiones muy fuertes con culturas antiguas como por ejemplo

los egipcios, los celtas, los gitanos o los samurais. Así que tener elementos de esas culturas que te conecten con esas civilizaciones es igual de válido también para que hagan parte de tus objetos de poder.

El sitio de poder

El sitio de poder es un espacio en donde por lo general tienes organizados tus elementos para hacer tus rituales, puede ser en la esquina de tu cuarto, mesa de noche o en el mejor de los escenarios, tener un cuarto para ti sola donde tengas todos tus elementos puedas meditar y bailar.



Lo importante es que poco a poco vayas coleccionando tus objetos de poder, haciendo tus meditaciones con tus intenciones. Adquieres tu ritmo de rituales, ya sean diarios o de acuerdo a la luna, y siéntate a conectarte contigo misma.

Existen miles de formas de crear tu espacio de poder, por lo tanto ¡inspírate en imágenes de internet y dale los toques de tu propia personalidad y creencias a ese espacio!