

Solsticio de Verano



El verano trae días más largos, el calor y la cosecha, todas las hojas de los árboles están verdes y estos empiezan a formar los frutos. Es momento de recolectar lo que sembramos en el invierno.

Aunque el invierno se sienta como una estación de quietud en realidad si no sembramos en ese momento, entonces cuando llegue el calor no habrán flores y por lo tanto en verano no habría frutos.

La estación de verano es dónde se recolecta todo lo que sembraste en la estaciones anteriores, (en especial el invierno) es un momento de



celebración donde puedes disfrutar los resultados del trabajo consciente.

Al atravesar el portal del verano, llega la alegría de vivir la vida y disfrutar del día lo más que se pueda. Es el momento de saborear y experimentar la vida al 100%.

Recuerda que el verano es un momento de culminación, es por eso que invocaremos la alegría de vivir donde el sentirse plena es la directriz de la estación. Queremos mirar hacia afuera y disfrutar de los días largos deleitándonos con lo que nos ofrece.

Materiales

- Cuenco con miel
- Incienso
- Frutos.
- Una vela
- Un cuenco con agua

El mejor momento para hacer este ritual es justo al medio día pues es el momento que sol brilla más, hay calor y todo se está moviendo.

Al levantarte, puedes decir las siguientes palabras para que tu inconsciente y tu ser se preparen para el ritual.

*"Hoy es el día del solsticio,
Hoy atravieso el portal de transición
Despierto mi brillo interior,
Hoy permito que mi luz y mi amor
Se enciendan e iluminen mi camino"*

Ten presente el propósito que quieres trabajar durante los próximos 3 meses y aprovecha para sentirlo y visualizarlo mientras que preparas los materiales y tu lugar del ritual.



Prepara tu cuerpo físico.

Tómate un té de frutos rojos durante la mañana, saboréalo y permíte que este endulce tu paladar y cuerpo con la esencia de la frutas. Calienta el agua y pon las frutas a dentro, deja que se disuelvan y te entregue su esencia, dulce y nutrientes.

Si deseas, hazte también una mascarilla que contenga frutos también para que tu piel se vea brillante y fresca.

Sitio de Poder

Prepara tu sitio de poder con tiempo, escoge un lugar tranquilo, donde nadie te interrumpa. Apaga tu teléfono, tu computador, haz todo lo necesario para tener por lo menos 1 hora de privacidad.

Limpia el espacio, primero saca el polvo y el desorden. Después para purificarlo y sintonizarlo con la magia, utiliza un incienso o chicotea el lugar con hierbas frescas como ruda, romero, salvia hasta que sientas el cambio energético. Aromatízalo con esencias de bergamota, o aromas cítricos para despertar la alegría en tu interior..

Pon un poco de música que te sintonice con el momento.

Ubicación de los objetos de poder

Haz un círculo al rededor tuyo con los frutos, asegúrate de que sea grande y que puedas bailar dentro de él. Este será tu círculo de poder donde canalizarás las energías del verano.



Al frente tuyo, a fuera del círculo pondrás, el cuenco con miel con algunos frutos rojos para que tu futuro esté lleno de brillo, dulzura y alegría.

• Atrás de ti afuera del círculo pondrás el incienso, esto te protegerá, limpiará y purificará tu pasado.

• A la derecha fuera del círculo pondrás la vela que te apoyará a encender la motivación y despertará tu energía en este verano. Si deseas escribir tu intención en ella, hazlo.

• A la izquierda fuera del círculo colocarás el cuenco con agua te apoyará a fluir con la vida y a nutrir tus relaciones.

Nota: asegúrate de que las velas estén encima de un plato con agua para evitar incendios y lejos de ti, ya que vas a bailar y no queremos que tu ropa toque el fuego.

Procedimiento

Minutos antes del medio día, siéntate en posición de meditación en el centro del círculo, lleva tus manos al corazón y haz la siguiente invocación:

*"Invoco el poder el cielo y de la tierra,
de la luna y del sol y de las 4 direcciones
invoco a mis guías, aliados y protectores
para que estén presentes conmigo en a siguiente ceremonia.
Pido a la Magia del Universo,
A través del poder de la intención que
Que durante esta ceremonia*



Yo pueda brillar internamente.

Siéntate en postura de meditación en el centro de tu círculo de pétalos y comienza a visualizar como tus guías, ángeles y protectores te acompañan y te rodean.

Abre los ojos y agarras el cuenco con miel en tus manos y en forma de reverencia la elevas hacia el sol del medio día invocando todos los poderes de la miel y los frutos rojos con la siguiente invocación:

*“Miel amada, miel dorada,
tu que traes la magia de la hadas,
enséñame el poder de la ternura
para que siempre en mi camino,
prevalezca el amor y la dulzura.”*

Toma un poco de miel con tus manos y llévala a la boca, siente como tu sentido del gusto se deleita con esa sensación. Mientras que lo haces visualiza como tu camino se abre durante los próximos 3 meses e imagina que vas cumpliendo tus sueños a lo largo del verano.

Luego voltéate hacia atrás y al encender el incienso con un fósforo pronuncias:

*“Incienso sagrado limpia mi pasado
purifica mis pensamientos,
para que pueda yo escuchar las voces de mis ancestros.
Ayúdame a estar presente y enfocarme en este momento”*





Dirígete al cuenco de agua a tu izquierda y magnetizándolo con tus manos pronuncia:

*“Agua pura, agua de vida
tu que nutres a todos sin distinción,
Quita la sed que hay en mi interior y
Permíteme nutrir mis sueños con la luz y el amor.*

Toma un poco de agua, haces una reverencia y regresas al centro del círculo.

Luego hacia tu derecha enciende la vela mientras que pronuncias las siguientes palabras:

*“Con el permiso y el amor del Universo,
enciendo este pequeño sol dentro de mi
Invocando la energía de la pasión y motivación,
Para que prevalezcan siempre en mi interior.”*

Haz una pequeña reverencia al fuego y siéntate en postura de Meditación en el centro de tu círculo de flores.

Contempla por unos instantes todos tus objetos de poder, la miel, la vela ,el incienso, el cuenco con agua y el círculo de flores. Siente el círculo sagrado que te rodea, respira profundo y toma total conciencia del lugar y los elementos. Siente tu presencia absoluta en cuerpo, mente, corazón y espíritu.

Meditación en posición de loto

Sentada en posición de meditación, cierra tus ojos y concéntrate en tu respiración. Comienza a visualizar la tierra que está debajo tuyo, como te sostiene y le agradeces por este espacio, visualiza en el cielo, la luna que se acuesta y el sol de medio día que calienta el planeta. Imagina



todo el movimiento que trae el día más largo del año, los pájaros volaron, cantando y todos los animales haciendo tus labores diarias.

Visualiza como ese calor también va encendiendo mágicamente tus objetos de poder y tu círculo de frutos. Visualiza como estos van cobrando vida y emanando su energía y te van alimentando y llenado de luz, amor y motivación. Siente poco a poco como el calor hace que sonrías, que tu corazón empiece a latir más fuerte. Siéntete bendecida por el sol y por la energías de los cuatro elementos.

Cada vez que inhalas te cargas de energía y al exhalar te relajas. Haz algunas respiraciones hasta que sientas te llenaste por completo de motivación.

Danza



Comienza a poner una música más animada y deja que tu cuerpo se mueva solo hasta que poco a poco se pare dentro del círculo.

Entrégate al momento y siente que tu energía va subiendo desde la raíz de tus primeros chakras hasta tu corazón y más allá.

Conviértete en la danza misma. Siente y visualiza cada uno de tus centros energéticos o chakras y cómo cada uno en su momento va brillando cada vez más. Visualiza a cada uno como una estrella con su color correspondiente, y a medida de estos brillan más tu esencia se empieza a iluminar.

Observa como tu luz, ilumina también a tus guías y protectores



que te rodean. Empieza a visualizar que de la palma de tus manos salen rayos de luz de colores y empiezas a hacer una danza donde con esa luz vas iluminado tu camino al igual que el camino de muchas otras personas a tu alrededor.

Pinta toda tu aura de colores brillantes, eres la creadora de tu propio destino y que tienes la capacidad de elegir las experiencias que quieres vivir en esta vida.

Invoca esa mujer nutridora, luminosa, que se siente completa y empedrada de su feminidad, esa mujer fértil, abundante, amorosa y compasiva. Expande tu luz por todo el planeta, eres una fuente inagotable de todas estas cualidades, eres como un pequeños sol que ilumina los espacios mas oscuros.

Y cuando así lo sientas, ve relajándote poco a poco, disminuye los movimientos hasta sentarte nuevamente en posición de meditación frente a tu vela.

Medita en silencio con tus manos que tocan tus diferentes centros energéticos y siente su energía y calor.

Siente la vida en tu interior, el amor que rebosa, el magnetismo y la belleza que has despertado en este día de Solsticio. Siente cómo te cargaste de la luz del medio día, y esa es la luz con la que vas a brillar por los próximos 3 meses para que ilumines tu camino y lleguen a ti todas tu metas.

Agradece por este momento y envía esa energía a todo el universo, haz una ofrenda con la miel y ofrécela a tus guías y al planeta entero.

Concluye la magia con una pequeña oración en tu interior, con tus manos en tu pecho o en posición de oración. Agradece a todos los elementos visibles e invisibles que te han acompañado durante la ceremonia y con respeto retíralos.



*“Agradezco la energía de mis guías, aliados y protectores
por acompañarme en esta ceremonia.
Agradezco el poder del cielo y de la tierra,
de la luna y del sol y de las 4 direcciones
Que me apoyaron a atravesar este portal
Que todo mi ser brille en este verano
Gracias, gracias, gracias”*

Durante el resto del día

Se consciente de la energía que acabas de despertar, siéntela y vívela en lo que resta del día. Escribe un par de líneas en tu cuaderno sobre tu experiencia.

Antes de dormir ese día puedes hacerte un baño con los frutos y la miel (Independiente de la Luna en la que sea). Haz un té con los frutos, agrega la miel con los frutos dentro, revuelva y hazte un baño con la mezcla.

Probablemente tendrás sueños poderosos que continuarán la magia y querrás despertar para escribirlos.