

Módulo Limpiezas Energéticas

El poder de las hierbas amargas y dulces.

Hierbas amargas



Las hierbas amargas tienen una importancia significativa en diversas tradiciones espirituales y culturales gracias a sus propiedades de purificación y limpieza. Estas hierbas ayudan a liberar energías negativas, a limpiar el cuerpo y el ambiente, y a proteger contra influencias indeseadas. Su sabor amargo se asocia con la capacidad de despejar y purificar, tanto a nivel físico como energético.

El mejor momento para utilizar estas hierbas son en las fases de la luna menguante y la luna nueva.

1. Luna Menguante: Durante la fase de la luna menguante, la luminosidad de la Luna disminuye gradualmente hasta llegar a la fase de Luna Nueva. Esta fase es ideal para liberarse de lo que ya no es necesario en nuestras vidas, para dejar ir, cortar lazos con situaciones negativas o dañinas, y para

purificar.

- 2. Luna Nueva:** La luna nueva marca el inicio de un nuevo ciclo lunar, es un momento de renovación y nuevos comienzos. Es un día poderoso para establecer intenciones, plantar semillas de deseos y trabajar en la manifestación de sueños y metas.

Tanto las hierbas amargas como las fases de la Luna son oportunidades para realizar tus rituales y prácticas espirituales con el propósito de limpiar, purificar y renovar. La combinación de estas dos influencias aumenta la efectividad de los rituales y permite un enfoque más profundo en la eliminación de lo negativo y la preparación para nuevos inicios.

7 hierbas amargas



Salvia (*Salvia officinalis*):

- Propiedades: La salvia se asocia con la sabiduría y la claridad mental. Tiene propiedades antioxidantes y antimicrobianas.
- Energía: La salvia ayuda a limpiar y purificar tanto el cuerpo como el espacio, promoviendo la protección espiritual y la intuición.

Ruda (*Ruta graveolens*):

- Propiedades: La ruda es conocida por sus propiedades protectoras y purificadoras. Tiene propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias.
- Energía: Se utiliza para alejar energías negativas, el mal de ojo y para proteger contra influencias indeseadas. También se usa en rituales de limpieza espiritual.



Romero (*Rosmarinus officinalis*):

- Propiedades: El romero es estimulante y se asocia con la memoria y la claridad mental. Tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.
- Energía: El romero aporta energía revitalizante y ayuda a purificar el ambiente, promoviendo la protección y la claridad mental.

Laurel (*Laurus nobilis*):

- Propiedades: El laurel tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Se ha utilizado tradicionalmente como tónico y digestivo.
- Energía: El laurel se relaciona con el éxito y la victoria, aporta fuerza, protección y aumenta la confianza en uno mismo, pues trabaja el plexo solar.



Eucalipto (*Eucalyptus*):

- Propiedades: El eucalipto es conocido por sus propiedades expectorantes y descongestionantes. También tiene propiedades antibacterianas y antiinflamatorias.
- Energía: Se asocia con la purificación y la limpieza, ayudar a liberar energías negativas y aclarar la mente. Trabaja el corazón y la mente.

Tomillo (*Thymus vulgaris*):

- Propiedades: El tomillo tiene propiedades antibacterianas, expectorantes y antioxidantes. También se utiliza en problemas digestivos.
- Energía: El tomillo se relaciona con la fuerza y la energía. Puede ayudar a mejorar la resistencia física y a revitalizar el espíritu.



Artemisa (*Tanacetum Parthenium*)



- Propiedades: La altamisa se usa para aliviar los problemas digestivos, para regular el ciclo menstrual, aliviar cólicos. Tienes propiedades antiinflamatorias y astringentes.
- Energía: es muy utilizada para rituales de purificación y favorece las habilidades psíquicas, proféticas y tienes cualidades de protección. Si deseas **mejorar tus sueños o recibir mensajes** a través de ellos, coloca una ramita de

artemisa debajo de tu almohada antes de dormir.

Nota: Verifica siempre si tienes **alguna alergia o sensibilidad** antes de incorporar esta hierbas en tus prácticas.

Otros elementos de limpieza.

Ajo



○ Propiedades: El ajo es conocido por sus propiedades antibacterianas y antivirales. También tiene beneficios para la circulación sanguínea y el sistema cardiovascular.

○ Energía: En muchas culturas, el ajo se considera un protector espiritual. Este aleja las energías negativas y protege contra influencias indeseadas, además, puede usarse en rituales para purificar y limpiar energéticamente el entorno, pero su olor no es muy aromático.

Palo Santo

○ Propiedades: Es conocido por sus propiedades aromáticas y espirituales. Su aroma dulce y ahumado es apreciado por su capacidad para promover la relajación y reducir el estrés. Además, se le atribuyen propiedades antiinflamatorias que pueden aliviar molestias físicas.

○ Energía: Se considera una herramienta espiritual poderosa, su humo purifica y limpia energéticamente espacios y personas, alejando las energías negativas y promoviendo un ambiente armonioso. El Palo Santo se utiliza en rituales sagrados para invocar protección, conexión espiritual y paz interior. En tradiciones



ancestrales se usa por su capacidad para establecer vínculos con la naturaleza y el mundo espiritual.

Sal



○ Propiedades: La sal tiene propiedades de purificación y conservación. Se ha utilizado tradicionalmente para preservar alimentos y limpiar superficies.

○ Energía: La sal se usa para limpiar y purificar tanto a nivel físico como energético. Puede ayudar a eliminar las energías negativas y a proteger contra influencias no deseadas.

Limón:

- Propiedades: El limón es rico en vitamina C y tiene propiedades antioxidantes. También se utiliza en aromaterapia por su aroma refrescante.
- Energía: El limón se asocia con la limpieza y la frescura. Ayuda a purificar el ambiente y a renovar la energía. Su aroma puede elevar el ánimo y promover la claridad mental.



Hierbas dulces



Las hierbas dulces desempeñan un papel igualmente crucial debido a sus propiedades de armonía y dulzura. Estas hierbas ayudan a atraer energías positivas, a crear ambientes propicios para la paz y la prosperidad, y a facilitar conexiones espirituales. Su sabor dulce se asocia con la capacidad de atraer y unir, tanto a nivel físico como energético.

El mejor momento para utilizar estas hierbas es durante las fases de la luna

creciente y la luna llena.

Luna Creciente: Durante la fase de la luna creciente, la luminosidad de la Luna aumenta gradualmente a medida que avanza hacia la fase de Luna Llena. Esta fase es ideal para fomentar el crecimiento, la expansión y la atracción de lo deseado en nuestras vidas, para fortalecer intenciones, atraer oportunidades y aumentar la abundancia.

Luna Llena: La luna llena es el momento en el que la Luna muestra su máxima luminosidad desde la Tierra, y simboliza la plenitud y la culminación. Es un momento poderoso para celebrar logros, expresar gratitud y conectarse con lo divino. Se utiliza para honrar las bendiciones recibidas y para elevar la vibración espiritual.

Recuerda que esta dos fases lunares van a potenciar la propiedades energéticas y curativas de las siguientes hierbas.

7 Hierbas dulces



Menta (mentha piperita)

- Propiedades: La menta es refrescante y digestiva. Contiene mentol, que puede aliviar la congestión nasal y las molestias digestivas leves.
- Energía: La menta se asocia con la claridad mental y la revitalización. Puede ayudar a despertar los sentidos y promover un estado de alerta.

Hierbabuena (mentha spicata)

- Propiedades: Similar a la menta, la hierbabuena es refrescante y digestiva. También se utiliza en infusiones para calmar el malestar estomacal y aliviar la ansiedad.
- Energía: La hierbabuena se relaciona con la paz y la relajación. Puede ayudar a liberar tensiones y promover un ambiente tranquilo.





Canela:

- Propiedades: La canela tiene propiedades antimicrobianas y antioxidantes. Puede ayudar a mejorar la circulación y regular los niveles de azúcar en sangre.
- Energía: La canela se asocia con la calidez y la atracción. Se utiliza en rituales para aumentar la energía y la vitalidad.

Manzanilla:

- Propiedades: La manzanilla es conocida por sus propiedades antiinflamatorias y relajantes. Se utiliza para aliviar el estrés y calmar los problemas digestivos.
- Energía: La manzanilla se relaciona con la paz interior y la armonía. Ayuda a liberar emociones negativas y promover la relajación.



Albahaca:

- Propiedades: La albahaca tiene propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias. También se utiliza en problemas digestivos y respiratorios.
- Energía: La albahaca se asocia con la protección y la purificación. Puede ser utilizada para repeler energías negativas y promover la seguridad.

Limonaria (Lemongrass):

- Propiedades: La limonaria tiene un aroma cítrico y se utiliza en aromaterapia para aliviar el estrés y mejorar el ánimo.
- Energía: La limonaria se relaciona con la claridad mental y la limpieza, ayuda a aclarar la mente y revitalizar el espíritu.





Clavos

- Propiedades: Los clavos tienen propiedades antibacterianas y analgésicas. Se utilizan para aliviar el dolor dental y mejorar la digestión.
- Energía: Los clavos se asocian con la protección y la purificación, se usan para alejar energías negativas y promover la seguridad.

Otros elementos dulces

Toronjil (*Melissa officinalis*):

- Propiedades: El toronjil tiene propiedades calmantes y antivirales. Se utiliza para aliviar el estrés y promover la relajación.
- Energía: El toronjil se relaciona con la paz interior y la conexión espiritual. Puede ayudar a calmar la mente y el corazón.



Miel:

- Propiedades: La miel es nutritiva y contiene antioxidantes. Se utiliza como edulcorante natural y también en productos para el cuidado de la piel.
- Energía: La miel se asocia con la dulzura y la conexión. Puede ser utilizada en rituales para fortalecer relaciones y promover la armonía.

Flores:

- Propiedades: Las flores pueden tener una variedad de propiedades dependiendo de la especie y del color, por ejemplo la lavanda calma y relaja mientras que la rosa, se asocia con el amor y la belleza.



- Energía: Las flores se utilizan en rituales para invocar energías específicas, como la alegría, el amor y la gratitud, cada tipo de flor tiene una energía única que puede aprovecharse para cada intención.



Frutas:

- Propiedades: Las frutas son nutritivas y ricas en vitaminas y antioxidantes. Cada fruta tiene sus propias propiedades curativas y beneficios para la salud.
- Energía: Las frutas se asocian con la vitalidad y la abundancia. Son utilizadas en rituales para celebrar la prosperidad y la renovación.

Invocación para realizar al hacer los baños con hierbas

Las hierbas tienen un poder especial para limpiar, proteger y equilibrar tu energía. Dependiendo de la intención, puedes usar hierbas amargas para liberar energías pesadas o dulces para atraer armonía y amor.

- Prepara un té con las hierbas: hierva una olla con agua y las plantas que elijas.
- Una vez lista la infusión, agradece a las plantas diciendo:
-

"Bendigo y agradezco a estas plantas por entregarse en este ritual. Planta sagrada tu que traes al energía de la tierra y el sol entrégame tus poderes de limpieza y protección"

- Al ducharte, vierte el agua en diferentes direcciones de tu cuerpo mientras pides:
 - **Por delante:** "Hierba sagrada limpia y protege mi futuro y apóyame a abrir mi corazón."
 - **Por la espalda:** "Libérame de cargas del pasado y protégeme contra energías negativas."
 - **Por el lado derecho:** "Apóyame a fortalecer mi linaje masculino y entrégame la energía para tomar acción e ir por mis sueños"
 - **Por el lado izquierdo:** "Limpia mi linaje linaje femenino y ayúdame a despertar el magnetismo para atraer las oportunidades correctas."
 - **En la cabeza (puede tener un gorro de baño):** "Conéctame con mi versión más elevada y las energías de luz."

- **En los pies:** “Limpia la energía que me impide conectarme con la tierra y enraizarme.”

Agradece nuevamente a las plantas y observa cómo todo lo que limpiaron se va por el desagüe, dejándote renovada. Si tienes una tina, puedes sumergirte y hacer las mismas oraciones en las cuatro direcciones, conectando con el cielo y la tierra.

La clave está en la intención

Estos rituales no son solo para limpiar, sino para reconectar contigo misma y tu energía. Hazlos con calma, disfrutando el proceso, y siente cómo cada paso te llena de paz y claridad. ¡Cuida tu aura y deja que tu energía fluya como debe ser!