

Módulo Limpiezas Energéticas

Rituales de armonización del hogar



Cada uno de nosotros está vinculado con los objetos que lo rodean, haciendo de nuestro hogar una representación de lo que nos sucede por dentro.

¿Has sentido alguna vez ganas de hacer un gran cambio en tu vida, y lo primero que haces es organizar tu casa y empezar a desechar cosas que ya no quieres? Pues, a eso me refiero cuando afirmo que existe una gran influencia de nuestro entorno en lo que sentimos y pensamos, razón por la que muchas veces, cuando queremos hacer un cambio interno empezamos por hacerlo en nuestra casa o entorno externo.

Todo cambio empieza por el hogar, por eso, los taoístas crearon la disciplina del Feng Shui, ya que sabían la importancia de la armonía del espacio en nuestras vidas. Teniendo esto en cuenta, antes de iniciar con los rituales de armonización del hogar quiero darte algunos tips.

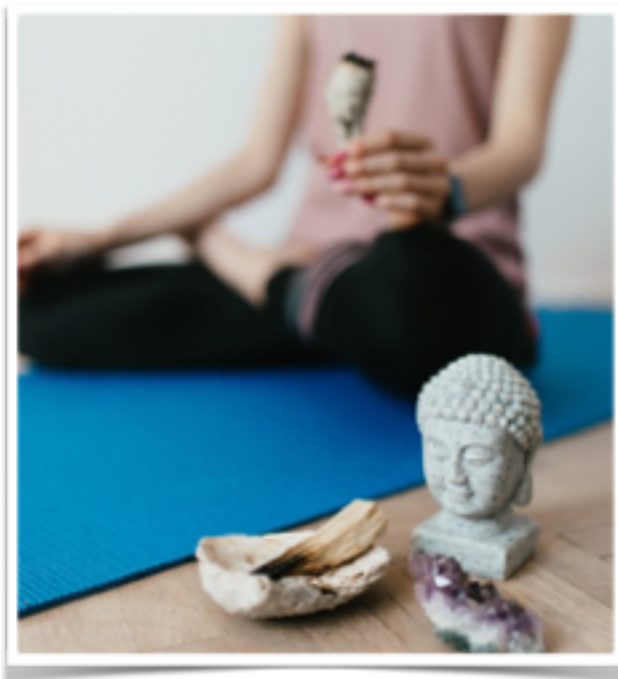
- 1- **Cada vez que haya un cambio de estación** (solsticios y equinoccios), limpia tu casa en profundidad, esto liberará las energías estancadas.
- 2- **Desecha, dona o regala todo aquello que no uses** hace más de seis (6) meses. Evita realizar acumulaciones de objetos.
- 3- Ten siempre **flores y frutas en la casa**, estas te ayudarán a armonizar el hogar con su olor y presencia.
- 4- Desarrolla el hábito de **mantener tu casa organizada**, mantén un horario para arreglar y armonizar tu hogar en la agenda. Evita dejar desórdenes por todas partes, en especial porque al llegar a la casa después de un día de trabajo encontrarás todo patas arriba y sentirás pesadez en tu energía.
- 5- **Pon aromas que te gusten en tu hogar**, no sólo ten en cuenta los olores de los productos de limpieza, sino también ábrete a la posibilidad de poner difusores de esencias para mantener alta tu vibración.

Nuestro hogar es la estructura en la que elegimos vivir para sentirnos en un lugar seguro y cómodo para entonces evolucionar y crecer. Es ahí donde vivimos la mayor parte de nuestro tiempo, por eso armonizar, cuidar ese espacio es vital, ya que, de nuestro entorno también depende nuestro crecimiento espiritual.

Limpieza energética del hogar

Al igual que la limpieza cotidiana del hogar, también es importante realizar una limpieza energética, pues muchas veces **dejamos emociones impregnadas en los objetos** que nos rodean. Nuestros muebles y decoraciones siempre tienen un valor sentimental, de manera que los vamos impregnando de cargas emocionales que debemos empezar a limpiar de vez en cuando.

Yo recomiendo hacer una de estas limpiezas energéticas una vez al año. Muchas personas prefieren hacerla al inicio del año, pero en realidad la puedes hacer cuando lo sientas y desees, lo importante es que la realices **mínimo una vez al año**, para evitar que las emociones o energías se estanquen. La mejor luna para hacerlo es en luna menguante.



Materiales

- Una vela.
- Una amatista.
- Un atado de salvia o palo santo.
- [Mantra de purificación.](#)

Ritual

Este es un ritual en el cual vas a necesitar principalmente de tu energía. Por lo tanto, te recomiendo que te sientes a **meditar unos minutos antes** de iniciar la limpieza, para que estés centrada y funcione de forma adecuada. La mejor luna para hacer el ritual es la menguante.

Abre todas las cortinas de tu casa, **al igual que las ventanas**, para que tu hogar se ventile. **Enciende la vela**, siéntate en un lugar cómodo y sin interrupciones y realiza la siguiente **meditación**.

Con la amatista en mano, respira profundo, inhala y exhala tres (3) veces... vas a comenzar a visualizar el sol, y como de este surge una llama violeta que viene hacia tu hogar y entra por la puerta de tu casa. Comienzas a hacer un recorrido con esa llama entrando a cada rincón de tu casa, limpiando y elevando la energía de tu hogar.

Al finalizar el recorrido, visualiza la llama en el centro de tu hogar y con cada respiración, esta se va agrandando en forma de esfera, hasta que se vuelve lo suficientemente grande como para abarcar toda tu casa. Mientras esta esfera se agranda, observa como las energías estancadas de tu hogar van saliendo por las ventanas y son expulsadas hacia afuera. Siente tu hogar protegido y limpio. Imagina cuatro ángeles que se ubican en cuatro esquinas y te apoyan en la

limpieza que vas a realizar. Finalmente, imagina una esfera violeta alrededor tuyo.

Una vez finalizada la meditación, prepárate para hacer la limpieza de humo. Mientras que escuchas el **mantra de purificación** a todo volumen y mantienes una energía de transmutación y protección, con la vela enciende el palo santo o el atado de salvia hasta que salga humo. Ese humo lo vas a mover por cada rincón de tu casa en dirección de las manecillas del reloj. Siente como tu hogar se limpia y se llena de luz. Lleva contigo la vela para seguir quemando el palo santo o salvia cada vez que se apague el humo, y el cuarzo de amatista como protección y canalizador.

Cuando termines de limpiar cada habitación de tu hogar, puedes sentarte de nuevo, respirar y meditar unos minutos y visualizar tu hogar lleno de luz. Mantén en tu mente la esfera violeta alrededor de tu casa para que siempre esté protegida, agradece a tu ángeles y guías, y finaliza el ritual apagando la vela.

Altar de bienestar

Toda vivienda debe tener un lugar que represente las cualidades que deseamos atraer para el hogar como, por ejemplo, felicidad, amor, salud o abundancia, porque esto nos recuerda los pilares sobre los cuales va a estar integrada la energía de la casa. Este altar nos va a servir de recordatorio y será el centro de unión de cada uno de los miembros que habiten ahí.

En su mayoría, los altares están cargados de símbolos, por lo tanto, si eres una persona religiosa es bueno que incluyas tus creencias allí. El

altar debe ubicarse en un lugar que sea común para todos: la cocina, la sala, la entrada, el comedor o el estudio y no en las

habitaciones. La idea de este, es que represente los valores y pilares sobre los cuales se va a construir y estructurar el hogar, de manera que cuando pasemos frente al altar, recordemos dichos valores para llevarlos presentes en nuestra vida diaria.

El altar es el centro energético del hogar y el pilar que hace que las energías fluyan de forma armoniosa, por lo tanto, debes tener en cuenta que este no es personal, es un espacio que incluye a todos los miembros de la familia y a sus invitados.

¿Qué poner en un altar?

El altar debe ir siempre de acuerdo con tus gustos estéticos, inclinaciones religiosas y valores de fundamento en el hogar. Por lo tanto, para los materiales sólo voy a enumerar algunos elementos que puedes introducir, junto con sus significados, y luego, te explicaré como activar el altar en meditación.



Velas: representan la fe y esperanza en la que siempre al final habrá una luz; simboliza la constante transformación y el calor del hogar.

Incienso o aromatizadores: el incienso limpia y trae armonía al hogar, los olores nos ayudan a transmutar las emociones y a cambiar de estado emocional.

Agua: representa la fluidez de la vida, la transparencia y la honestidad, el agua limpia todo y nos recuerda que siempre encontraremos el camino hacia el océano (nuestros objetivos). En el

altar puedes poner un recipiente con agua que podrás cambiar cada semana o una fuente de agua que corre.



Piedras y cristales: las piedras son la solidez y la estructura, los cimientos y pilares de nuestra vida, representan todas las paredes y pisos de nuestro hogar, que nos protegen y nos dan abrigo y nos hacen sentir seguros. Honrar las piedras y cristales es honrar a la madre tierra que nos entrega lo necesario para estar cómodos.

Esculturas o pinturas: el arte es una forma de conectarnos con nuestro espíritu, por lo tanto, todo cuadro o escultura que represente lo que tu creas, refleje tu valores y principios es bienvenido en tu casa y en especial, en tu altar.



Flores: inspiran la dulzura, la belleza, la suavidad y todo lo referente a la energía femenina. La presencia de flores en nuestro hogar nos trae jovialidad, armonía y mucho magnetismo.

Semillas: representan la abundancia pues son el inicio de todo, en ellas se encuentra la información genética y los nutrientes necesarios para formar un árbol o una planta. Las semillas nos recuerdan que tenemos las capacidades y la información para ser exitosos en la vida.

Chocolates o cacao: en la época prehispánica, el árbol de cacao era considerado el alimento de los dioses. El chocolate abre el corazón y permite una conexión más profunda con nosotros mismos, cuando

ponemos chocolates en nuestro hogar al alcance de todos, estamos habiendo nuestro corazón y desplegando alegría.



Frutas: los frutos son el resultado del esfuerzo realizado, representan ese gran logro que una vez conquistamos y queremos compartir con los demás. La presencia de frutas en nuestro hogar alude a todo lo obtenido y alcanzado, nos invitan a reconocer nuestros esfuerzos, y nos recuerdan que es momento de disfrutar.

Plantas: las plantas son nuestra conexión con la naturaleza, la cual nos recarga en los momentos que nos sentimos exhaustos. Ellas nos recuerdan que estamos vivos, nos traen armonía, paz, nos ayudan a sanar con su poder medicinal, y nos recuerdan que todos estamos conectados y hacemos parte de este planeta.



Monedas: traen riqueza y nos ayudan a obtener el dinero necesario para cumplir nuestros sueños y objetivos, tener un recipiente con monedas nos recuerda que siempre podemos contar con nuestros recursos, y que el dinero fluye en nuestra vida de forma constante.

Ritual

Imagina que el altar es ese lugar que recuerda buenas cosas y momentos, como cuando armamos nuestro árbol de Navidad en casa y proyectamos en este abundancia, calidez familiar, generosidad y buenos momentos en familia. El altar cumple con la misma función, pero a lo largo de todo el año. La forma de hacer un altar es muy personal, de manera que este puede ser muy elaborado lleno de objetos o sutil para que combine con la decoración.



Para crear tu altar, te recomiendo que elijas al menos cuatro (4) principios o valores sobre los cuales va a establecerse tu hogar y los elementos que quieras para decorarlo.

Primero, reflexiona y medita en esos principios y valores, pueden ser por ejemplo: honestidad, abundancia, calidez, generosidad, esperanza, respeto, entre otros. Una vez los hayas elegido, decide qué elementos quieres que haya en él y ve a adquirirlos.

Una vez tengas los elementos listos, ubícalos de acuerdo a tu gusto y en el lugar que desees. Hazlo de forma consciente y recordando esos



principios y valores que elegiste. Coloca una música suave y realiza la siguiente meditación frente al altar.

MEDITACION

(Haz click en el link para escuchar la meditación, recuerda que debes usar tu clave personal para ingresar)

Ya has activado tu altar del hogar, cada vez que alguien ponga una moneda en el cuenco, active la fuente, cambie las flores o coma alguna semilla, el altar se irá activando e irá armonizando el hogar. Es un centro muy poderoso que hace que la familia o sus miembros se mantengan unidos de forma energética bajo los principios y valores establecidos.